Ratgeber

Lebensmittel - Tipps

Nachhaltigkeit hat auch etwas mit der Ernährung zu tun. Wie kann man am meisten für die Umwelt bewirken?

- Nur kaufen, was man wirklich braucht und auch rechtzeitig verbrauchen kann
- Fleisch aus artgerechter Tierhaltung bevorzugen
- Nachhaltigen Fisch kaufen
- Saisonale Produkte bevorzugen
- Bioprodukten den Vorrang geben
- Essensreste verwerten und nicht wegwerfen
- Lebensmittel erst dann wegwerfen, wenn sie tatsächlich ungeniessbar sind
- Ab und zu vegetarisch essen

Mehr tipps auch unter: wwf.ch

Copyright © 2009 - 2025 www.gesundes-haus.ch – Stand: 17.04.2025

gibbeco Genossenschaft Information Baubiologie

Sponsoren/Partner:

ALTERNATIVE BANK SCHWEIZ

FOAMGLAS Building

HAGA

Pneumatit

YTONG multipor

gibbeco genossenschaft information baubiologie

FaGeWo

casafair

Baubioswiss

FSC

topten.ch

SWISSOLAR

MY BLUE PLANET