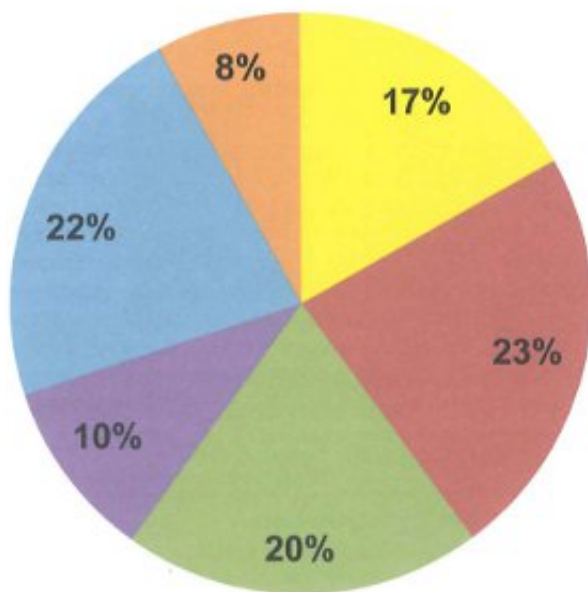




Infos & Links

## Energie einsparen im Haushalt und Büro

Mit energiesparenden Geräten und bewusstem Nutzverhalten ist Energiesparen möglich, ohne an Komfort einzubüssen. [10 ausführliche Tipps zum Strom und Energie sparen.](#)



Stromverbrauch im Modellhaushalt

Kategorie	Energybox 2013 Anteil	Energie Verbrauch
Beleuchtung	17%	600 kWh/a
Elektronische Geräte	23%	800 kWh/a
Kochen, Backen, Spülen	20%	700 kWh/a
Kühlen und Gefrieren	10%	350 kWh/a
Waschen und Trocknen	22%	770 kWh/a
Diverse	8%	280 kWh/a
Total	100%	3500 kWh/a

Quelle: Ratgeber «Energieeffizienz im Haushalt», EnergieSchweiz, Schweizerische Agentur für Energieeffizienz, Juni 2013



Stromverbrauch im Modellhaushalt, Quelle: Energie Schweiz, Juni 2013

Energiesparen reduziert nicht nur den CO2 Ausstoss, sondern schont als Nebeneffekt auch noch das Portemonnaie. In jedem unsere Lebensbereiche können wir sparen, ohne an Komfort einzubüssen. Das bedingt jedoch das Wissen über die Möglichkeiten.

Die folgenden Annahmen sind nicht aus der Luft gegriffen, müssen aber beispielhaft gesehen werden. Die Modellrechnungen schwanken je nach Quelle. Der Grundtenor ist aber immer derselbe: Energie / Strom und Geld sparen lohnt sich. Jeder wird sich hier wieder finden und feststellen, dass Energiesparen mit etwas Disziplin so einfach sein kann.

Ernstzunehmende Berechnungen ergeben ein Stromspapoteial von rund 40% in einem Schweizer

Modellhaushalt. In Zahlen heisst das: von den durchschnittlichen verbrauchten 3'500 kWh pro Jahr können ohne Komforteinbusse bis zu 1'500 kWh eingespart werden.

## **Durchschnittlicher Verbrauch im Jahr für einen Vier-Personen-Haushalt und Einsparpotential:**

### **Im Wohnbereich**

- Unterhaltungselektronik

Durchschnittlicher Verbrauch - 350 kWh, Anteil an den Stromkosten ca. 9%, wenn alle Geräte ständig im Standby-Modus sind.

Verbrauch, wenn alle Geräte konsequent ausgeschaltet werden – 200 kWh

- Staubsauger

Durchschnittlicher Verbrauch - 100 kWh, Anteil an den Stromkosten ca. 2%, Gerät mit 2000 Watt Leistung.

Verbrauch bei [Topten-Gerät](#) – 40 kWh

- Luftbefeuchter

Durchschnittlicher Verbrauch - 300 kWh, Verdampfer mit 600 Stunden Laufzeit im Jahr.

Verbrauch bei Topten-Gerät – 12 kWh

- Beleuchtung

Durchschnittlicher Verbrauch - 700 kWh, Anteil an den Stromkosten ca. 17,5%, 20 Leuchten, davon ein Viertel mit Energiesparlampen.

Verbrauch bei konsequentem Einsatz von Energiesparbeleuchtung - 300 kWh

### **Im Bad**

- Waschmaschine

Durchschnittlicher Verbrauch - 250 kWh, Anteil an den Stromkosten ca. 6%, Gerät Energieklasse B.

Verbrauch bei Topten-Gerät mit Energieklasse A+AA – 170 kWh

- Trockner (Tumbler)

Durchschnittlicher Verbrauch - 500 kWh, Anteil an den Stromkosten ca. 12,5%, Gerät Energieklasse C.

Verbrauch bei Topten-Gerät mit Energieklasse A – 260 kWh

- Elektroboiler

Durchschnittlicher Verbrauch - 3600 kWh

Verbrauch bei Topten-[Wärmepumpenboiler](#) – 1400 kWh,

Alternativ die Effizienz des alten Boilers mit [Warmwasserkollektoren](#) erhöhen.

### **In der Küche**

- Kochherd

Durchschnittlicher Verbrauch - 250 kWh, Anteil an den Stromkosten ca. 6%, Glaskeramikkochfeld und zweimal täglich Kochen bei geschlossenen Topfdeckeln.

Verbrauch bei Topten-Gerät mit Induktion – 200 kWh

- Backofen

Durchschnittlicher Verbrauch - 500 kWh, Anteil an den Stromkosten ca. 12,5%, Gerät Energieklasse C.

Verbrauch bei Topten-Gerät mit [Energieklasse A](#) – 260 kWh

- Geschirrspüler

Durchschnittlicher Verbrauch - 300 kWh, Anteil an den Stromkosten ca. 7,5%, Gerät Energieklasse B.

Verbrauch bei Topten-Gerät mit Energieklasse AAA – 210 kWh

- Gefrierschrank

Durchschnittlicher Verbrauch - 350 kWh, Anteil an den Stromkosten ca. 9%, Gerät Energieklasse C.

Verbrauch bei Topten-Gerät mit A++ – 160 kWh

- Kühlschrank

Durchschnittlicher Verbrauch - 400 kWh, Anteil an den Stromkosten ca. 10%, Gerät Energieklasse C.

Verbrauch bei Topten-Gerät mit A++ – 180 kWh

## **Büro und Hausarbeit**

- PC und Zusatzgeräte

Durchschnittlicher Verbrauch mit Standby-Betrieb bei Nichtgebrauch - 200 kWh, Anteil an den Stromkosten ca. 5%. Verbrauch bei komplettem Ausschalten bei Nichtgebrauch – 100 kWh

- Klimagerät

Durchschnittlicher Verbrauch bei 500 Betriebsstunden pro Jahr - 500 kWh.

Verbrauch bei Topten-Gerät – 180 kWh

- Kleingeräte

Die Gesamtkosten und Gesamtenergieverbrauch von Ladegeräten für Handy, Spielkonsolen, Digitalkameras, Akkus Werkzeug, etc. sind nicht zu unterschätzen. Durchschnittlicher Gesamtverbrauch - 200 kWh.

Verbrauch bei energiesparenden Geräten – 150 kWh

Weitere Tipps zum [10 Tipps zum Strom- und Energiesparen im Haushalt](#) und Tipps zu der [Verwendung der Geräte und deren Erneuerung](#).

Selbsteinschätzung zum Energieverbrauch und interessante Tipps zum Energie sparen unter: [www.energie-wg.ch](http://www.energie-wg.ch)

Infos zu Energie- und Kosteneinsparungen mit Bestgeräten: [www.farbe-bekennen.ch](http://www.farbe-bekennen.ch)

gibbeco Genossenschaft Information Baubiologie

### Sponsoren/Partner:

