



Ratgeber

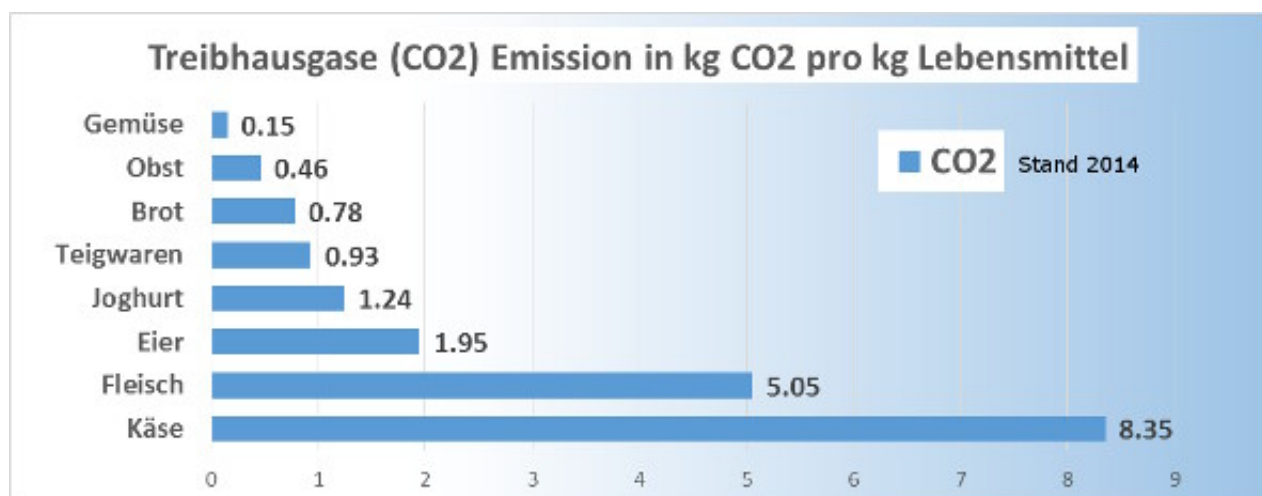
## Ökobilanz - Ernährung

**Pflanzliche Nahrungsmittel wie Gemüse, Obst und Brot, sind gesund für Mensch und Umwelt.**

Tiere hingegen, welche massenhaft für die Produktion von Nahrungsmittel gehalten werden, stossen grosse Mengen von umweltbelastenden Treibhausgasen aus. Zusätzlich kritisch ist die Tierfütterung mit Pflanzen, wie z.B. Mais und Getreide, die für den Menschen direkt nutzbar sind. Lange Transportwege der Lebensmittel belasten die Umwelt ebenfalls.

**Was ist eine Ökobilanz?** Jedes Produkt, jeder Baustoff, jede Energieform belastet durch die Herstellung, Nutzung und Entsorgung die Umwelt. In welchem Masse, darüber geben die Ökobilanzen Aufschluss.

Mach mit beim [Klima-Coach](#) von myblueplanet! Zu den Themen Ernährung, Konsum, Mobilität und Wohnen kann ich meine persönlichen Daten eingeben und mit Anderen vergleichen.



**Sponsoren/Partner:**

