Ratgeber

CO2 Ersparnis durch Klimafreundlichere Ernährung

Schlemmen fürs Klima – Unsere Gourmets Bosco und Noemi haben es in Folge 7 von «Bosco packt aa» ausprobiert.

Wer sich Klimafreundlicher Ernähren möchte, sollte auf Tierische Produkte ganz verzichten und regionale und saisonale Produkte in der Küche verwenden. Für wenn diese Schritte noch zu gross sind, kann mit Klimafreundlichen Rezepten aber schon einiges für die Umwelt tun und aktiv CO2 Emissionen einsparen.

Viele genüssliche Rezepte findet man hier auf der Webseite von Myblueplanet.

Copyright © 2009 - 2025 www.gesundes-haus.ch – Stand: 21.04.2025

gibbeco Genossenschaft Information Baubiologie

Sponsoren/Partner: